

Bibliotheks-Newsletter der UB Wuppertal

Ausgabe 11/2014 vom 5.11.2014

=====

1. Katrin Bauerfeind am 6. November in der Universitätsbibliothek
2. Off topic: Gesundheitstag an der Bergischen Universität

1. Katrin Bauerfeind bei uns zu Gast: 6. November, 19.30 Uhr

Wir erinnern an dieser Stelle gerne noch einmal an unsere morgige Veranstaltung.

Am Donnerstag, 6. November ist ab 19.30 Uhr Katrin Bauerfeind bei uns zu Gast.
Sie liest aus ihrem Buch: „Mir fehlt ein Tag zwischen Sonntag und Montag“.

Schon der Titel verspricht humorvolle Unterhaltung, der Untertitel:
„Geschichten vom schönen Scheitern“ darüber hinaus aber auch eine Portion
Nachdenklichkeit.

Der Eintritt ist frei! Einlass ab 18.30 Uhr.
Veranstaltungsort: Eingangsbereich der Bibliothek, Gaußstr. 20
Zugang nur solange Sitzplätze vorhanden sind.

2. Gesundheitstag an der BUW am 6. November, 11-15 Uhr

Burnout – Stress – was tun? Aufputschgetränke: Sinn oder Unsinn?
Gesund essen – aber wie? Welche Übungen lösen Verspannungen nach langem Sitzen?

Informationen, Übungen und Präsentationen zu diesen und weiteren Themen erwarten
Besucherinnen und Besucher des Gesundheitstages an der Bergischen Universität am
Donnerstag, 6. November. Von 11 bis 15 Uhr gibt es im Hörsaalgebäude K auf dem
Campus Griffenberg Vorträge, Infostände und Schnupperkurse.

Ihr Newsletter-Team
Universitätsbibliothek Wuppertal

Bei Rückfragen, Anregungen oder Änderung Ihrer E-Mail-Adresse steht
Ihnen das Newsletter-Team newsletter@bib.uni-wuppertal.de der Bibliothek
gerne zur Verfügung.

Falls Sie unseren Newsletter abbestellen möchten, besuchen Sie bitte
folgende Seite: <http://www.bib.uni-wuppertal.de/newsletter/>